

Mobilisez-vous!

Signez notre
manifeste contre
l'élevage en cage
sur notre site
internet

www.oeufs.org



De la forêt tropicale...

Les poules et les coqs de nos fermes sont en réalité des oiseaux forestiers et tropicaux. Leur ancêtre sauvage, appelé coq Bankiva (ou coq doré), est un oiseau terrestre qui ressemble à un petit faisan. Il vit de nos jours dans les jungles d'Inde, d'Indonésie et d'Asie.

Les coqs et les poules Bankiva passent une grande partie de leur temps à explorer et à gratter le sol à la recherche de nourriture.



...à l'élevage en batterie

80% des poules vivent aujourd'hui avec un environnement restreint dans un espace qui ne dépasse pas la surface d'une feuille A4.

Les élevages en batterie ne peuvent pas répondre aux besoins des animaux!

A partir de 2012, les poules en cages vont bénéficier de nouveaux aménagements (perchoir, zone de grattage, etc.) et d'une surface supplémentaire (pas plus d'un post-it par poule!). Ces avancées sont malheureusement bien insuffisantes pour la PMAF. Seuls les élevages alternatifs permettent de vivre... une vraie vie de poule!



Avec le
soutien de la
Fondation
30 Millions
d'Amis



Photos © PMAF/D.Leonis - Fotolia.com - Ne pas jeter sur la voie publique

Plus d'informations sur
www.oeufs.org

Chandeleur
le 2 février

Fêtez la Chandeleur façon Wonderpoule!

Découvrez vite la recette des
crêpes aux œufs plein air!



PMAF



Protection mondiale
des animaux de ferme

Protection mondiale des animaux de ferme

Association dont la mission a été Reconnue d'Utilité
Publique par arrêté préfectoral du 16 avril 2010
8 ter en Chandellerue - BP 80242
57006 METZ Cedex 1
Tél.: 03 87 36 46 05 - Fax: 03 87 36 47 82
Email: courrier@pmaf.org - www.pmaf.org

Pour soutenir la PMAF, retournez ce coupon complété à :
PMAF - BP 80242 - 57006 METZ cedex 1

Je souhaite soutenir la campagne œufs de la PMAF, je joins un don de :

15 € 25 € 50 € 100 € ou ce montant €

Je souhaite devenir membre de la PMAF, je vous adresse :

25 € ou 12 € (pour les mineurs, chômeurs ou retraités) pour être membre

de la Protection mondiale des animaux de ferme.

76,50 € pour devenir membre bienfaiteur.

Je souhaite m'abonner au bulletin *Champ libre* et j'ajoute 4,50 €

(66 % de votre don sont déductibles de vos impôts, dans la limite de 20 % de vos revenus.

Par exemple si vous faites un don de 50€, vous pouvez déduire 33€ de vos impôts.)

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

La mission de la PMAF est reconnue d'Utilité Publique.

Tous les dons, quelle que soit leur importance, sont les bienvenus.

S'il vous plaît, adressez-moi :

davantage d'informations sur vos programmes

NOM PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

Tél:

COURRIEL

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant. Sauf opposition de votre part, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Ne pas jeter sur la voie publique.

Adoptez la plein air attitude!

Voici les 6 commandements d'une Chandeleur «Plein air»!

- » Réalisez de délicieuses crêpes avec des œufs plein air.
- » Invitez vos amis, proches, collègues à les déguster avec vous.
- » Informez-les sur les conditions d'élevage des poules pondeuses...
- » Prenez-vous en photo!
- » Envoyez-nous la* pour qu'elle apparaisse sur le site internet www.oeufs.org
- » Affirmez vos convictions avec l'affiche Wonderpoule : placez-la sur votre porte d'entrée, sur votre lieu de travail, chez un commerçant, etc !

*à notre adresse postale 8 ter en chandellerue, BP 80242, 57006 Metz Cedex 1 ou par courriel : courrier@pmaf.org



À vos fourneaux!

Recette de la pâte à crêpe plein air

Ingrédients pour environ 6 personnes :

- 200 g de farine
- 4 œufs entiers plein air (code 0 ou 1)
- 1/2 litre de lait bio
- 80 g de beurre bio
- 2 pincées de sel

Préparation :

- ✓ Déposer la farine dans un grand saladier et faire un puits au centre. Ajouter ensuite les 4 œufs entiers plein air, le sel fin au centre de la farine.
- ✓ Verser le lait progressivement en remuant énergiquement la préparation avec un fouet pour éviter les grumeaux.
- ✓ Ajouter enfin le beurre fondu.
- ✓ Beurrer une poêle chauffée et déposer la préparation.



Gâteau de crêpes au chocolat

Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 pâte à crêpes plein air
- 200 g de chocolat noir à pâtisserie
- 20 cl de crème fraîche liquide
- 1 pot de confiture de framboises

Préparation :

Faire cuire les crêpes dans une poêle beurrée et les laisser refroidir. Verser la crème bouillante sur le chocolat cassé en petits morceaux, puis mélanger vigoureusement avec un fouet pour obtenir une pâte lisse. Monter le gâteau, en alternant une crêpe et une couche de ganache, une crêpe et une couche de confiture, ceci jusqu'à épuisement des ingrédients. Recouvrir de chocolat le gâteau. Laisser prendre au frais au réfrigérateur pendant 24h. Sortir juste avant de déguster.

Invitez Wonderpoule dans votre cuisine!

Retrouvez notre super-héroïne sur les objets en vente dans notre boutique boutique.pmaf.org ou commandez-les par courrier (frais de port 4€)



Tablier Wonderpoule

Tablier de cuisine Wonderpoule et les œufs de plein air. Ce tablier affiche clairement vos valeurs. 100% coton.



Porte-clés avec jeton caddie

« SVP pas d'œufs de batterie dans ce caddie ! »



Magnet

STOP pas d'œufs de batterie dans ce frigo!
Dimensions : 6 x 4 cm



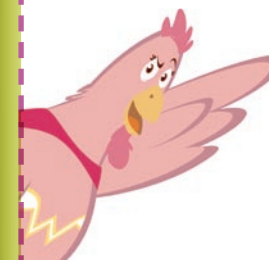
Gant de cuisine Wonderpoule

Exprimez votre refus d'utiliser des œufs de batterie dans votre cuisine!
Motif identique au tablier.
Vendu à l'unité.



Règle Wonderpoule

Règle ultra-souple mettant en scène Wonderpoule en enseignante!
Dimension : 20 cm



15€

T-shirt Wonderpoule

Tailles homme
S, M, L

La collection d'objets Wonderpoule

Mention sur la boîte

Code sur l'œuf avant FR

Conditions d'élevage

Œufs de poules élevées en plein air (agriculture biologique)

0

Au moins 4 m² de terrain extérieur par poule et alimentation biologique

Œufs de poules élevées en plein air

1

Au moins 4 m² de terrain extérieur par poule

Œufs de poules élevées au sol

2

Élevage en bâtiment (à l'intérieur), mais sans cage.
Au maximum 9 poules par m².

Œufs de poules élevées en cage

3

Élevage en cage avec 13 à 18 poules par m².